

Usted acaba de vacunarse.

¿Y ahora qué?

SPANISH / 3.24.21

La vacuna contra la COVID parece ser muy eficaz, pero llevará tiempo vacunar a un número suficiente de personas para conseguir una inmunidad generalizada. **Mientras tanto, aunque se haya vacunado:**

Póngase una mascarilla. Sigue siendo necesario llevar una prenda que cubra la cara en los espacios compartidos.

Mantenga la distancia. Manténgase al menos a dos metros (seis pies) de las personas con las que no vive.

No celebre grandes reuniones. Si va a reunirse con otras personas, límitese a grupos pequeños, al aire libre y con mascarilla.

Lávese las manos. Con agua y jabón, frotándose durante 20 segundos. Utilice desinfectante de manos en caso de necesidad.

Mantenga su entorno limpio. Siga limpiando y desinfectando las superficies que toque con más frecuencia.

Obtenga una segunda dosis si recibe una vacuna que requiere dos dosis. Si recibe una primera dosis de la vacuna Pfizer o Moderna, necesita una segunda dosis de la misma vacuna no antes de tres (Pfizer) o cuatro (Moderna) semanas después de su primera dosis. Vuelva al centro que le administró la primera dosis. La vacuna de Johnson & Johnson solo requiere una dosis.

Averigüe qué significa estar completamente vacunado y conozca las recomendaciones actuales de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades: www.cdc.gov/coronavirus/vaccines

www.CovidVaccineWA.org



Adaptado del Distrito de Salud de Snohomish

Usted acaba de vacunarse.

¿Y ahora qué?

SPANISH / 3.24.21

La vacuna contra la COVID parece ser muy eficaz, pero llevará tiempo vacunar a un número suficiente de personas para conseguir una inmunidad generalizada. **Mientras tanto, aunque se haya vacunado:**

Póngase una mascarilla. Sigue siendo necesario llevar una prenda que cubra la cara en los espacios compartidos.

Mantenga la distancia. Manténgase al menos a dos metros (seis pies) de las personas con las que no vive.

No celebre grandes reuniones. Si va a reunirse con otras personas, límitese a grupos pequeños, al aire libre y con mascarilla.

Lávese las manos. Con agua y jabón, frotándose durante 20 segundos. Utilice desinfectante de manos en caso de necesidad.

Mantenga su entorno limpio. Siga limpiando y desinfectando las superficies que toque con más frecuencia.

Obtenga una segunda dosis si recibe una vacuna que requiere dos dosis. Si recibe una primera dosis de la vacuna Pfizer o Moderna, necesita una segunda dosis de la misma vacuna no antes de tres (Pfizer) o cuatro (Moderna) semanas después de su primera dosis. Vuelva al centro que le administró la primera dosis. La vacuna de Johnson & Johnson solo requiere una dosis.

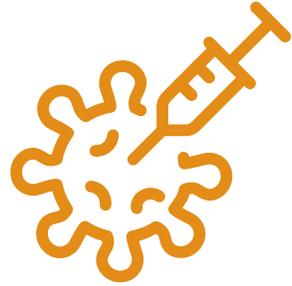
Averigüe qué significa estar completamente vacunado y conozca las recomendaciones actuales de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades: www.cdc.gov/coronavirus/vaccines

www.CovidVaccineWA.org



Adaptado del Distrito de Salud de Snohomish

Posibles efectos secundarios de la vacuna



Puede tener efectos secundarios leves y de corta duración después de recibir la vacuna contra la COVID-19. Esto es normal y significa que la vacuna está funcionando. Incluso si no tiene efectos secundarios, la vacuna está creando protección contra el virus.

Los efectos secundarios más comunes pueden ser:

- Dolor o enrojecimiento en el lugar de la inyección
- Dolor de cabeza
- Cansancio
- Fiebre baja (menos de 100,4 °F o 38 °C)

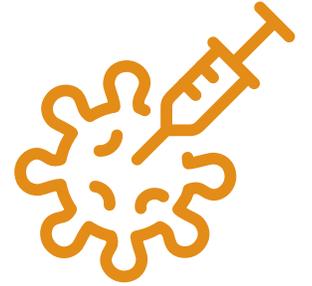
Los efectos secundarios suelen desaparecer por sí solos en pocos días. Si no lo hacen, póngase en contacto con su médico o clínica.

Si recibe la vacuna de Pfizer o Moderna, debe recibir la segunda dosis incluso si tiene efectos secundarios leves después de la primera dosis, a menos que un proveedor de vacunas o su médico le indiquen que no lo haga. Para muchas personas, los efectos secundarios son más perceptibles después de la segunda dosis. La vacuna de Johnson & Johnson solo requiere una dosis.

Puede inscribirse en **v-safe**, una herramienta creada por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, para informar de cualquier efecto secundario y recibir un recordatorio para su segunda dosis: vsafe.cdc.gov.

Las reacciones alérgicas graves son extremadamente raras. Todas las personas serán vigiladas durante 15 a 30 minutos después de recibir la vacuna para detectar signos de reacción. En el improbable caso de que experimente signos de reacción después de abandonar el lugar de vacunación, llame al 911.

Posibles efectos secundarios de la vacuna



Puede tener efectos secundarios leves y de corta duración después de recibir la vacuna contra la COVID-19. Esto es normal y significa que la vacuna está funcionando. Incluso si no tiene efectos secundarios, la vacuna está creando protección contra el virus.

Los efectos secundarios más comunes pueden ser:

- Dolor o enrojecimiento en el lugar de la inyección
- Dolor de cabeza
- Cansancio
- Fiebre baja (menos de 100,4 °F o 38 °C)

Los efectos secundarios suelen desaparecer por sí solos en pocos días. Si no lo hacen, póngase en contacto con su médico o clínica.

Si recibe la vacuna de Pfizer o Moderna, debe recibir la segunda dosis incluso si tiene efectos secundarios leves después de la primera dosis, a menos que un proveedor de vacunas o su médico le indiquen que no lo haga. Para muchas personas, los efectos secundarios son más perceptibles después de la segunda dosis. La vacuna de Johnson & Johnson solo requiere una dosis.

Puede inscribirse en **v-safe**, una herramienta creada por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, para informar de cualquier efecto secundario y recibir un recordatorio para su segunda dosis: vsafe.cdc.gov.

Las reacciones alérgicas graves son extremadamente raras. Todas las personas serán vigiladas durante 15 a 30 minutos después de recibir la vacuna para detectar signos de reacción. En el improbable caso de que experimente signos de reacción después de abandonar el lugar de vacunación, llame al 911.